

# EHPAD Les Berges de l'Ehn - Obernai

*Soutenir l'autonomie des seniors  
par l'expression créative.*

1

## Stimuler par la créativité:

L'art-thérapie offre aux résidents un espace d'expression libre et accessible à tous. À travers la création artistique, chacun peut explorer ses émotions, ses souvenirs et retrouver le plaisir de créer.

2

## Soutenir l'autonomie:

Les ateliers stimulent les capacités cognitives, sensorielles et motrices. Ils favorisent la confiance en soi, l'initiative et contribuent au maintien de l'autonomie et du bien-être des seniors.

3

## Des ateliers adaptés en EHPAD:

Séance d'1 heure en petits groupes de **6 résidents**.

Programme annuel : **5 cycles de 8 séances**.

Ateliers adaptés aux résidents **GIR 2 à 6**, dans un cadre bienveillant.

